

Startujeme v pondělí 12.9. !!!

Věková kategorie 6 a více let

Děti na startu - Vratislavice, ZŠ (6+let)

V rámci školních kroužků v ZŠ Vratislavice.

Úterý 14:00 – 15:00 (Lektor: Veru)

Pátek 16:00 – 17:00 (Lektor: Veru)

Mladší děti jsou vyzvedávány ve školní družině a poté zpět do družiny odváděny.

Děti na startu - Vesec, ZŠ (6+let)

Pro děti 1. – 5. třída

Pondělí 17:45 – 18:45 (Lektor: Anička)

Kde: ZŠ Vesec

GymAE (Gymnasticko-Aerobní příprava)

Úterý 17:15 – 18:15 Pokročilí (6 a více let)

Čtvrtek 17:15 – 18:15 Pokročilí (6 a více let)

Kde: v RD (Kořenovská 1841), Lektor: Anička

Aerobik

Pondělí 15:30 – 17:00 6-12 let (Lektor: Míša, Péťa)

17:00 – 18:30 JUNIORKY 13-17 let (Lektor: Péťa, Kája)

Úterý 16:30 – 17:30 Stepy MINI (Lektor: Péťa, Kája, Veru)

Středa 17:00 – 18:30 Cardio & core AE trénink 6-17 let (Lektor: Veru)

Čtvrtek 15:30 – 17:30 6-12 let (Lektor: Míša, Simča)

17:30 – 19:00 13-17 let (Lektor: Míša)

Sobota 10:00 – 12:00 Dopolední trénink závodních STEP choreografií (Lektor: Veru)

Moderna

Středa 16:30 – 18:00 12+ let (Lektor: Terka)

Kde: v RD (Kořenovská 1841)



+420 608 258 417 (Nika)



veronika@akademiesportuliberec.cz



info@akademiesportuliberec.cz

Rezervace a info: +420 608 258 417